

路邊攤—既滿足味蕾也省荷包的美味佳餚

01-30

最近當我想到即將有機會去澳洲一趟時，腦中最早浮現的念頭之一就是：「肉餡餅」。我是在一九九九年首次去澳洲時，發現了這種美食。餡料是瘦肉，又很可口，而濃郁、鹹鹹的肉汁則美妙地滋潤了熱呼呼的鬆軟餅皮。肉餡餅在我的全球路邊攤明星排行榜中，可是名列前茅的呢。

近來，很多人的文章大都探討節省旅遊開支之道：像是租用腳踏車或住青年旅館。不過，卻沒有人提到去吃路邊攤。探討法國的文章會宣稱，午餐如果用野餐的方法解決，會更省錢。野餐！吃野餐可是得花上時間、金錢，還要準備餐具才能辦到！不如從窗口向攤販買個還滴著希臘式優格沾醬的肉捲餅，如此一來，省下的錢還足夠買塊薄餅當點心吃呢。

我是在巴黎首次嚐到外國路邊攤的食物。當時我抵達北站，然後開始步行走過陽光遍撒的大道。約十分鐘後，便來到一處賣熱狗的攤位。攤販拿了一大塊法國麵包，內層塗上法式第戎芥末醬，然後塞入熱氣騰騰的香腸。我咬了一口，突然間便感覺一切有關法國文化、精緻和優越感的報導，全都變得很有道理了——因為法國人居然能把這種兒時常吃的食物搖身一變為酥脆、令舌頭刺麻的傑作。

之後的幾次巴黎行，我開始知道更多異國風味的外帶食物。拉丁區狹窄的街道閃爍著各家希臘餐廳，裡頭滿是一排排靜躺著、色彩鮮豔的生烤肉串。你還可以吃到希臘肉捲餅——碎羊肉片一定會塞入法國麵包裡。

路邊攤還有另一項特色就是：不但既便宜又好吃，而且幾乎總能彰顯出當地的地方色彩。

01-31

不過，講到路邊攤，沒有任何地方能勝過東南亞，主要原因是，不只是飲食而已，這個地區的日常生活大多在街巷路邊發生。其他地區的路邊攤大多是外帶的食物，但來到了這裡就搖身一變為可以坐下來享用的盛宴。在越南，你可以在人行道上抽出一張小塑膠凳子，然後大啖撒上香草的牛肉河粉。你也可以漫遊馬來西亞，吃遍絕佳的馬來西亞、中國、娘惹（馬來西亞華裔）和印度菜，而且完全都不需要走進室內。新加坡則以大量充斥著各式各樣通過衛生部檢驗的路邊攤著稱。

不過，即使是在衛生狀況沒有那麼好的城市裡，消化不良的問題往往遠低於我因為法式熱狗而產生的憂鬱情緒。多年前，我準備離開義大利杜林的前一天，想找個享用最後一次午餐的最佳地點，那是面對一條巷子的一扇窗子，隔著玻璃可以看到矩形盤子盛的披薩。我指向一塊純紅色披薩，然後拿到一大塊披薩和醬汁。我慢慢地吃著，心裡納悶著，不知道還要多久後才能再吃到如此美味的披薩。